

MENSAGEM

Você Foi Escolhido

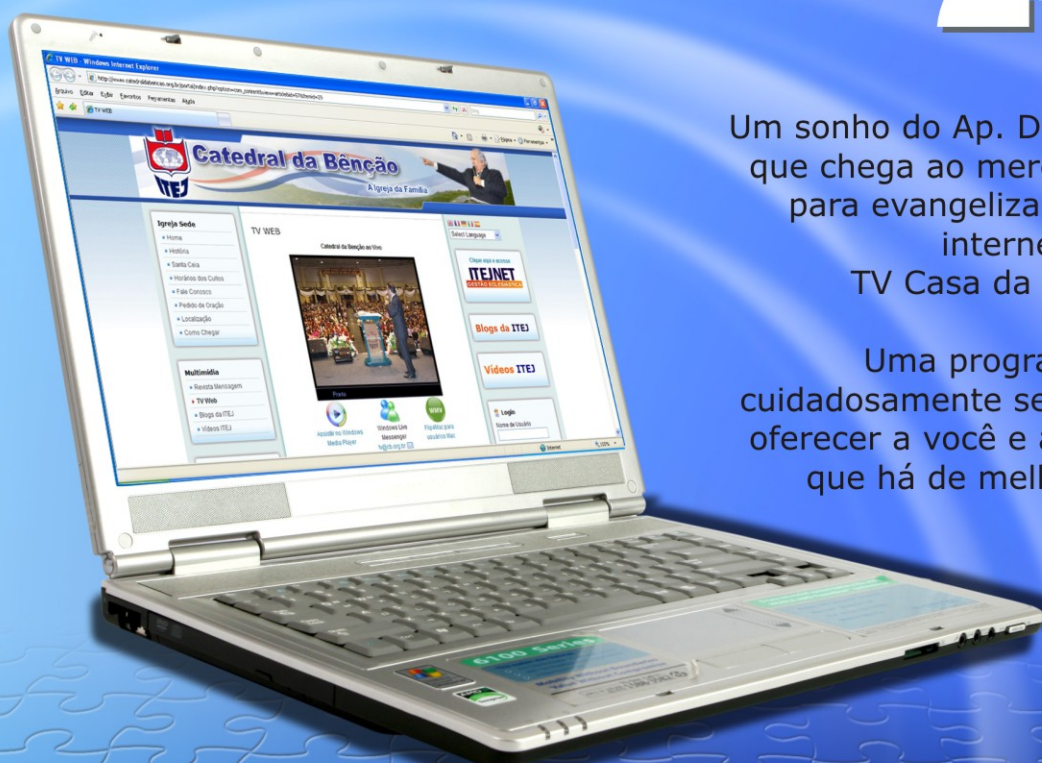
Ministério Apostólico Doriel de Oliveira
Abril/2010 Nº 33

Brasília 50 anos
de história e
40 anos
de Catedral da Bênção
na capital



CATEDRAL DA BENÇÃO
SEDE INTERNACIONAL

IMPRESSO



Um sonho do Ap. Doriel de Oliveira
que chega ao mercado brasileiro
para evangelizar através da
internet:

TV Casa da Bênção!

Uma programação
cuidadosamente selecionada para
oferecer a você e a sua família o
que há de melhor em TV!

www.catedraldabenciao.org.br

Telebênção: (61) 3451-7200

A Palavra Apostólica



Amados irmãos e irmãs,

Estamos vendo muitas manifestações que, biblicamente, indicam o final dos tempos: terremotos, maremotos, pestes, epidemias, fome, guerras... Mas uma praga terrível, destacada pelo Apóstolo Paulo nas suas cartas, merece nesta hora uma maior atenção de nossa parte: A pedofilia.

A pedofilia é uma praga dos últimos tempos, que tem trazido desgraça para o mundo inteiro!

As descobertas, cada vez em maior número, de casos de abuso sexual de crianças e adolescentes, nos impõem a necessidade de ficarmos permanentemente alertas contra a disseminação desse abominável mal e de, sobretudo, combatê-lo.

Com esses objetivos e levando nossa efetiva contribuição, temos acompanhado de perto os trabalhos da CPI da Pedofilia, no Senado Federal, onde o senador Magno Malta, nosso irmão em Cristo, e outros parlamentares conseguiram desvendar o submundo dessa prática maligna, que abusa até mesmo de crianças recém nascidas e muitas vezes com a anuência ou a participação de seus próprios pais.

São casos terríveis que nos deixam boquiabertos e perplexos!

Mas ficamos ainda mais perplexos, quando se vê a pedofilia sendo disseminada dentro de uma igreja...

Os jornais e revistas, em meados de março último, voltaram a mostrar que a Igreja Católica é que mais tem contribuído, não só para a disseminação, mas para a efetivação dessa abominável prática, através de padres e bispos.

No dia 13 de março, o jornal Correio Braziliense trouxe ampla matéria mostrando que um arcebispo, irmão do

Papa, estivera no Vaticano para contar a desgraça que está acontecendo na Alemanha, onde

milhares de casos de pedofilia foram registrados acusando muitos padres, bispos e, até mesmo, o próprio arcebispo, irmão do sumo pontífice católico.

Isso é uma coisa terrível!

As igrejas envolvidas, clérigos católicos envolvidos, católicos envolvidos, pastores envolvidos, crentes envolvidos, governos envolvidos, televisões envolvidas, a grande mídia envolvida... E pior, do que todo esse envolvimento, é que muitos ainda estimulam a proliferação dessa maldita prática, principalmente através da internet.

Essas coisas terríveis que estão acontecendo, meus irmãos, quando lemos a Bíblia, especialmente o livro de Romanos, capítulo primeiro do verso vinte em diante, percebemos claramente que fomos alertados pelo Apóstolo Paulo sobre elas.

O mundo está depravado, não há dúvida; assim como, ao vermos os alertas de Paulo, também, não há dúvida de que estamos vivendo o final dos tempos...

Está chegando a hora da separação do joio e do trigo... Estejamos preparados, porque muito brevemente o Senhor Jesus virá buscar a sua Igreja.

Se não for assim, a própria Bíblia alerta, nenhuma carne se salvará.

Apóstolo Doriel de Oliveira,
Servo do Senhor Jesus

ÍNDICE

07 SCT

08 HISTÓRIA DE VIDA

10 DEP. FILIAIS

12 VIAGEM APOSTÓLICA

16 CAPA

18 JOVENS

19 CULTURA

20 EVENTOS

21 MISSÕES

24 PALAVRA DA
MISS^ª RUTH

26 PALAVRA DE ORAÇÃO

27 JESUS EM CADA LAR

28 BRUNELLI

30 SAÚDE

EXPEDIENTE

Mensagem é uma publicação mensal da Big Star Produções e Eventos Ltda. ISSN 2176-9702

Presidente:
Doriel de Oliveira -

Vice Presidente:
Jair de Oliveira

Diretoria:
Arcantik Dias,
Jefferson Figueredo e
Marcus Galdino.

Jornalista Responsável:
Michelly Ribeiro DRT 7430/DF

Fotos:
Arquivo da Casa da Bênção
Daniel Araújo e Flávio Carques

Diagramação e Impressão:
UP GRÁFICA - (61) 3332-3642
www.upgrafica.com.br

Departamento Comercial:

Endereço:
AE 4 e 5- Setor "F" I- Taguatinga DF –
CEP: 72025-500 Tel.: 61 3451-7200
Fax: 61 3356-2577

**ADQUIRA OS PRODUTOS
DO MINISTÉRIO APOSTÓLICO
DORIEL DE OLIVEIRA.**

Faça já o seu pedido
pelo telefone
(61) 3451-7200

LIVRO



SEJA UM ASSOCIADO

Quando você semeia o que
Deus pediu para semear,
Deus faz multiplicar.

A obra apostólica
continua um sucesso!
Por isso cumpra seu voto
no dia que você escolheu.



**DEPOSITE NA CONTA DA
IGREJA CATEDRAL DA BÊNÇÃO,
NOS BANCOS:**

BRADESCO

AG.: 0879-6

C/C: 63 370-4

BANCO DO BRASIL

AG.: 4346-X

C/C: 11.645-9

e-mail: vocefoiescolhido@cb.org.br



Você Foi Escolhido

Nome: _____		Sexo: ☐ M ☐ F	Data de Nascimento: ____/____/____
Endereço: _____			
Cidade: _____		UF: _____	CEP: _____
Tel. Residencial: _____ ()	Tel. Comercial: _____ ()	Tel. Celular: _____ ()	Tel. Recado: _____ ()
E-mail: _____		Assinatura: _____	

“... o que semeia pouco, pouco também ceifará; e o que semeia em abundância em abundância também ceifará”. II Cor. 9: 6

Após depositar, favor enviar esta parte (que é o recibo) para o nosso endereço.
Quando recebermos a sua carta ou fax com este recibo, lhe enviaremos o brinde do mês.

ÁREAS ESPECIAIS 4/5 St. F Sul - TAGUATINGA - DF - CEP 72025-500 - TELEFAX: 3451-7200



Bradesco | 237-2 |

23790.87907 90879.311026 65006.337003 6 00000000000000

Pagável em qualquer agência do Bradesco

LOCAL DO PAGAMENTO

IGREJA CATEDRAL DA BÊNÇÃO

Agência / código Cedente
0879-6/0063370-4

006/0879/3110265-7

Valor do Doc.

Valor cobrado

Sacado:
Sacado / Avalista

CD 200



Bradesco | 237-2 |

23790.87907 90879.311026 65006.337003 6 00000000000000

Pagável em qualquer agência do Bradesco

LOCAL DO PAGAMENTO

IGREJA CATEDRAL DA BÊNÇÃO

Agência / código Cedente
0879-6/0063370-4

Carteira / Nosso número
009/0879/3110265-7

Valor do Doc.

Desconto / Abatimento

Outra deduções

Mora / multa

Valor cobrado

Sacado:
Sacado / Avalista

CD 200



Ganhando Almas para Cristo

"...eo que ganha a alma, sábio é." – Provérbios 11:30b

Grande regozijo para o crente é ganhar almas para Cristo. Imagine! Você e eu podemos servir de instrumentos na salvação de outros.

Quem pode ter este privilégio de levar almas a Cristo? Qualquer crente! Não é um serviço reservado para um grupo seleto. Ser testemunha é o dever de todo crente, e cada um pode ganhar almas. O Senhor Jesus disse:

"Vinde após mim, e eu vos farei pescadores de homens." – Mateus 4:19

Porque é importante apreender a ganhar almas para Cristo? Por causa do valor de uma alma humana.

Porque a alma humana tem tanto valor? Porque viverá para sempre. Cada pessoa que encontramos tem uma alma que viverá eternamente – ou no gozo das bênçãos do céu ou enfrentando o inferno.

A Bíblia diz:

"Quem crê no Filho tem a vida eterna; o

que, porém, desobedece ao Filho não verá a vida, mas sobre ele permanece a ira de Deus." – João 3:36

Deus dá tanto valor à alma humana que enviou Seu Filho para morrer na cruz, a fim de que todos os homens sejam salvos. Quando compreendermos quão preciosa a alma humana é para Deus, faremos tudo para ganhá-las para Cristo. Vamos então apreender como conduzir almas para Cristo.

Temos que usar a Palavra de Deus da mesma maneira que o médico não dá a mesma receita para cada doente, também nós não podemos usar o mesmo versículo para cada pessoa.

Precisamos do poder de Deus.

Porque na nossa força e boa vontade não vamos conseguir. Precisamos do poder do alto, do poder do Espírito Santo.

Quando o Senhor Jesus mandou que os Seus discípulos pregassem o evangelho a toda criatura, Ele também lhes prometeu o Espírito Santo. Ele disse: "Mas recebereis poder, ao descer sobre vós o Espírito Santo, e ser-me-eis testemunhas, tanto em Jerusalém, como em toda a Judéia e Samária, e até os confins da terra." – Atos 1:8

Hoje, cada crente tem o poder do Espírito Santo.

O Espírito Santo é quem convence as pessoas do pecado, fazendo-as sentir a necessidade de ser salvas, e revelando-lhes a Pessoa de Cristo, o Salvador. Peça que Deus o encha com o Espírito Santo para ter maior êxito em ganhar almas.



Pr Arcentick Dias
Diretor Administrativo

AGENDA APOSTÓLICA DE ABRIL

Data	Dia	Evento / Ministração	Endereço	Cidade / País
31/03 a 02/04	Qua a Sex	Oração	Catedral da Bênção	Brasília-DF
08	Quin	Ministração Apostólica	R ADEMAR GUIMARÃES N. 495	Redenção-PA
20	Ter	Ministração Apostólica	R ODILON TUCUMÃ Nº 36 - AFOGADOS	Recife-PE
21	Qua	Ministração Apostólica	CLUBE DOS BANCÁRIOS – RUA SÃO VICENTE FERRER N. 500 BOA VISTA II – AO LADO DO Sesi	Caruaru-PE
28 e 29	Qua e Qui	Ministração Apostólica	R PROF. JOAQUIM H. VIANA 37 CENTRO	Juiz de Fora-MG
30/04 a 02/05	Sex	Convenção Regional do Sul de MG	GINÁSIO POLIESPORTIVO	Perdões-MG

Quem é Marta Anders?



(No Google com o nome artístico Marta Anderson)

Modelo, miss, atriz de Teatro, novelas da TV Globo, Marta tornou-se conhecida nacionalmente pela extraordinária beleza. No meio televisivo, atuou a partir dos anos 70 estreando na novela da TV Globo 'O BEM AMADO', de Dias Gomes, dirigida por Regis Cardoso, onde disputava com Sandra Bréa o amor de Gracindo Junior.

Após as gravações da novela "O Espigão", aos 29 anos de idade, e com um filho de 5 aninhos, uma tragédia se abateu em sua vida e carreira. Um dos mais temidos tipos de câncer se espalhou pelo seu corpo, começando na face.

A MULHER QUE DESAFIOU A DEUS

Nesta história verídica, uma criança torna-se uma das mais belas atrizes e modelos dos anos 70 e 80. Ao terminar a novela O Espigão, de Dias Gomes, na TV Globo, sua carreira foi interrompida por um câncer linfático (o mesmo que matou Jackeline Kennedy e o Rei Hussein, da Jordânia) que lhe destruiu a face e os sonhos. Internada, à espera da morte, resolveu fazer as duas últimas coisas em sua vida: escrever um



BDMG em Belo Horizonte e ex-guerreiro voluntário no Oriente Médio, que também assina a direção artística das apresentações de sua mãe nos teatros

A cura e restauração deste temido tipo de câncer acabou por lhe abrir portas não mais como atriz, mas sim como intérprete de uma realidade que viveu cada minuto. O número de platéia tornou-se uma interpretação da vida real. Uma esperança para os

que vão vê-la e ouvi-la nos palcos dos melhores teatros do Brasil. Desde o 'Ópera de Arame' - Curitiba, até o internacional 'Club Olympia' - São Paulo, também com lotação esgotada. Suas apresentações vão dos Estados Unidos até o Japão, de onde chegou recentemente.

Este livro foi escrito em parceria com seu filho Albert G. Anders, procurador do

bilhete de despedida para seu filho de 5 anos e desafiar a Deus, se é que existia. O que houve em seguida tem sido motivo de assombro e pesquisas em todo o mundo: uma cura sem precedentes na Medicina e uma experiência sobrenatural com um Ente Magnífico que resultou em seu retorno à vida, como ela mesmo conta, nas páginas deste livro.

Marta Anders visita Igrejas e Clubes onde conta trechos de sua vida e cura, e ministra sobre os mistérios e revelações das Escrituras Sagradas.



SÓ PARA MULHERES... OS HOMENS FICAM COM AS CRIANÇAS

Marta Anders perdeu suas formas e beleza ao sair do hospital com 106 quilos e a face marcada. Nesta palestra artística para teatro e clubes ela conta como conseguiu emagrecer sem dieta, perder a barriga sem esforço e como estar linda em todas as idades. Com humor ela ensina a mulher a caminhar, consertar a postura e usar a voz. Conta casos hilariantes de mulheres que perderam seus maridos por não saberem usar as armas femininas.

Convidamos você mulher para deixar seu marido sentindo o doce sabor de cuidar das crianças, enquanto você assiste à palestra terapêutica e sobrenatural, com a ex-miss modelo e atriz, Marta Anders, que estará ensinando valiosos segredos tais como "Emagrecer sem Dieta", "Perder a Barriga sem Bisturi", "O Ballet da Cozinha", "Estar linda em Qualquer Idade", "Dicas para Manter o Marido Apaixonado", e "Segredos para Conseguir um Marido".

Um show terapêutico e sobrenatural que vai deixar você, mulher... Sarada



ENCONTRO DE CASAIS DA BENÇÃO 2010



CASAIS CULTUANDO AO SENHOR

MISS^o JEREMIAS FIGUEIREDO E PR^a LILIAN BRUNELLI

No mês passado realizamos mais um Encontro de Casais da Bênção, em Caldas Novas-GO. A cada encontro temos sido surpreendidos com as maravilhosas bênçãos derramadas por Deus, e que tem marcado profundamente as vidas das famílias participantes. Temos tido o privilégio de trazer sempre preletores da área de família, ungidos e direcionados por Deus para ministrar mensagens de fortalecimento e bênçãos para os casais.

O casamento não pode ser visto apenas com a visão humana, porque ele não é uma instituição criada pelo homem. O casamento é um grande e maravilhoso projeto criado por Deus.

Deus, através destes Encontros de Casais, tem removido obstáculos, o medo, a falta de perdão, falta de diálogo, vício da pornografia, e até maldições familiares. Deus também tem curado feridas ocultas que impedem os casais terem plena comunhão com Ele e com seu cônjuge.

Deus está restaurando vidas, e lares. Ele só precisa de um coração aberto e cheio de fé para mudar toda uma história, para mudar toda uma vida, para mudar toda uma geração.

MISS^o RICARDO E
MAYRLA VASCONCELOSPR^o SABINO E PR^a LEILA

Confira em nosso site as fotos da aula inaugural da

29^a
Turma

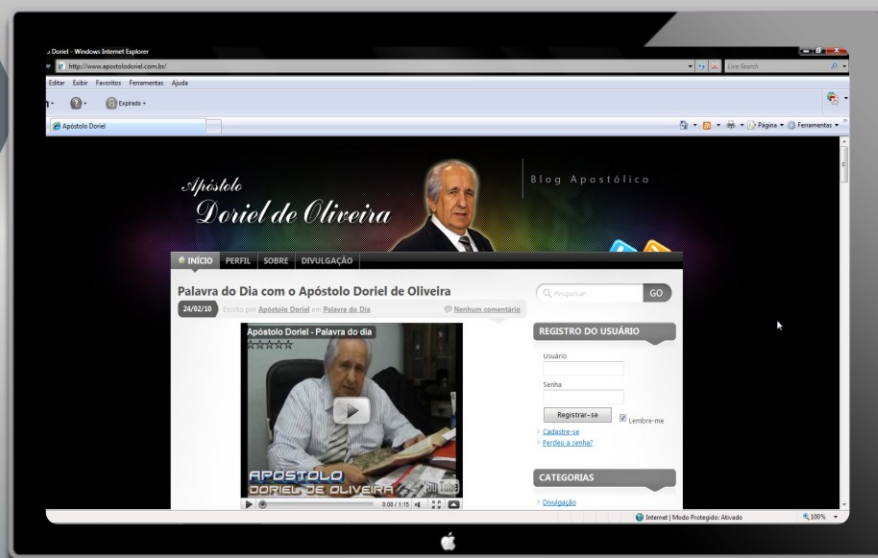


Informações:

www.senitej.com.br
contato@senitej.com.br

61 3333-8785
9681-7080

Blog
Apostólico



Acesse agora o Blog do
Apóstolo Doriel de Oliveira

www.apostolodoriel.com.br



IGREJA RECEBENDO A UNÇÃO ESPECIAL DE DEUS

MINISTRAÇÃO APOSTÓLICA EM VITÓRIA

Centenas de pessoas participaram da Grande Concentração de Fé que foi realizada na Casa da Bênção em Vitória, Espírito Santo. Durante a concentração, muitas pessoas foram libertas e alcançaram grandes milagres de cura através da oração da fé.

Na oportunidade o apóstolo, falou da importância de um relacionamento com Deus para vencer as adversidades do dia-a-dia. Disse ainda, que devemos estar em

comunhão com Deus para desfrutarmos de uma vida nova, e as coisas velhas, como sofrimento, depressão, medo, solidão; são deixados para traz. Quando a pessoa tem um encontro com Deus, tudo se faz novo, ressalta.

O líder da igreja Casa da Bênção do Espírito Santo, O missionário Jair de Oliveira, também ministrou uma palavra profética para todos os membros e Deus fez o seu mover e seu agir naquele local.

ENCONTRO PROFÉTICO NA CASA DA BÊNÇÃO EM PALMAS – TO REÚNE CERCA DE MIL PESSOAS

Por: Joana D'arc

FOTO: JOANA D'ARC



FOTO: JOANA D'ARC



IGREJA CASA DA BÊNÇÃO EM PALMAS-TO

FOTO: JOANA D'ARC



LÍDERES CASA DA BÊNÇÃO EM PALMAS-TO

O Encontro Profético do dia 16 de março, na Igreja Casa da Bênção em Palmas – TO foi marcado com a presença do Apóstolo Doriel de Oliveira “preletor da noite” e Pr. Arcentick Dias Diretor do SCT. Na ocasião esteve presente cerca de mil pessoas ouvintes e praticantes da palavra de Deus.

O Apóstolo Doriel de Oliveira, com muita sabedoria proporcionou a Igreja um novo despertar, o de crer cada dia mais no poder de Deus e na ação do Espírito Santo.

No primeiro momento o Pr. Arcentick Dias ministrou a palavra inicial e passou para o Apóstolo Doriel de Oliveira que trouxe uma palavra especial para os pastores representantes da Casa da Bênção no Estado do Tocantins. “Sede firmes e constantes” I Co 15-58. “Deus vai fazer algo novo na vida de cada Pastor da Casa da Bênção, nada será como antes”. Também incentivou a cada um a fazer a obra de Deus com muito amor.

CONVENÇÃO EXTRA EM RECIFE – PE

Milhares de pessoas estiveram presentes na Convenção dos Valentes da Igreja Casa da Bênção no mês de janeiro, realizado na maior casa de shows da América latina, Chevrolet Hall.

Foram dois dias de celebrações ao Senhor. No sábado foi realizado na igreja sede de Pernambuco que fica no Bairro Afogados da Capital do Recife e o domingo, no Chevrolet Hall pelo grande número de fieis e convidados. Vieram caravanas de todas as congregações de Pernambuco.

Missionário José Geraldo superintendente do campo, fez uma



premiação simbólica para os pastores Valentes que mais levaram pessoas em caravana. Os ganhadores foram: da Região Metropolitana os Pastores Valdir do Cabo e Alberes do Jardim Monte Verde, da Região do Interior foram os Pastores Gilson Cândido de Caruaru e Milton de São Caetano.

Presenças ilustres da Casa da Bênção, como seus fundadores, o Apóstolo Doriel de Oliveira e a Missionária Ruth Brunelli, onde deram uma palavra de Valentia e uma oração para todos. Além da missionária Orfa Solares do Texas/EUA que deixou sua palavra de incentivo para todos os presentes.

Fonte: mix gospel/ Revista Mensagem



CONVENÇÃO DOS VALENTES NO CHEVROLET HALL EM RECIFE-PE

PROGRAMA As Grandes Verdades Bíblicas

Com o apóstolo Doriel de Oliveira



Rede Gênese

**De Segunda à
Sexta às**

7h30

**Sáb às
18h30**

**Dom às
8h30**



TV BRASÍLIA

**De Seg à Sex às
2h**

**Aos Sábados às
11h**



SUPER
REDE SUPER DE TELEVISÃO
BELO HORIZONTE-MG

**De Segunda à Sexta às
7h30**

REDEESTACÃO 14
Pernambuco CANAL



**De Segunda à Sexta às
7h | 11h30**



REDE BRASIL

**De Segunda à Sexta às
6h20**

A Bênção de Deus mais perto de Você!

Brasília 50 anos de história

Divulgação/Brasília



Construção do prédio do Congresso Nacional. Brasília, 1958. (Acervo Fundação Oscar Niemeyer)

Imagem da construção de Brasília, na década de 50

Brasília foi uma cidade profetizada. Era um sonho e hoje é uma realidade, não porque os homens ou o governo idealizou, mas sim porque Deus tem um plano para essa cidade que é linda e diferente de tudo.

Há 127 anos na cidade italiana de Turim, um padre chamado João Bosco (Dom Bosco), que tinha uma vida de oração, teve um sonho que indicava o nascimento de uma civilização que ocasionaria para os povos uma nova visão de crescimento para o Brasil e para nós cristãos, pois, sem dúvida nenhuma, sabemos que o maior avivamento do país nascerá na Capital Federal. Foi exatamente aí que se deu a construção da Capital do Brasil.

Mudar a capital era sonho antigo na história do Brasil. O Rio de Janeiro, cidade que se tornou capital da Colônia em 1763 e que recebeu a Corte portuguesa em 1808, apresentava inúmeros problemas. Além de ser vulnerável às invasões estrangeiras, tinha no clima tropical, que favorecia as epidemias, um grave obstáculo. Já na República, a cidade foi palco de inúmeras revoltas e era considerada o espaço da desordem. Tudo isso favorecia o sonho de uma capital no interior.

Para que houvesse a mudança de

capital, do Rio de Janeiro para Brasília, era necessário um homem de muita coragem para enfrentar os vários problemas que possivelmente surgiriam. Foi assim que Juscelino Kubitschek entrou em cena e colocou em prática esse sonho antigo de mudar a capital.

Brasília assumiu a função de condensar o governo de JK e de simbolizar a idéia de que era possível dar um salto no tempo, realizar "50 anos em 5"...

Para explicar a construção de Brasília, há duas interpretações. Uma é a de que a mudança da capital já estava prevista desde a Constituição republicana de 1891, e a outra, a de que a mudança foi obra do "acaso", como disse o próprio JK. Em suas memórias, Juscelino relata que um eleitor, num comício de campanha na cidade de Jataí (GO), indagou se ele iria, de fato, cumprir



a Constituição. Nesse episódio o candidato foi levado a se comprometer com a transferência da capital, já que se tratava de um dispositivo constitucional. Podem ser corretas as lembranças, mas as razões são "fracas". Quanta coisa está escrita na Constituição e não é cumprida? Quantas promessas de campanha são esquecidas?

JK não titubeou e assumiu o compromisso de construir a nova capital no planalto central.

Na época, um grupo de pastores por

evangelizar várias pessoas em Brasília e acompanhou de perto o crescimento dessa linda cidade. Brasília é uma cidade que pertence ao Senhor Jesus!

A Casa da Bênção completará 40 anos em Brasília, hoje somos mais de 600 mil evangélicos, por isso, agradecemos a Deus por essa capital e parabenizamos esta cidade pelos seus 50 anos; reconhecendo seu valor patrimonial, arquitetônico e artístico que faz a diferença entre as outras já vistas no mundo.



Prepare-se! *Ele está voltando!*

Está tudo preparado. O princípio das dores já começou. Terremotos, maremotos, fome no mundo, pestes, nação contra nação, pai contra filho, filho contra pai. Os sinais estão aí, para quem quiser ver.

Que maravilha será quando encontrarmos a Trindade, face a face. Que emoção será ao encontrarmos nossos irmãos Abraão, Paulo, Silas, Elias, Pedro e tantos outros que conhecemos apenas dos relatos bíblicos.

Mas aí vai uma pergunta:

- O que você está fazendo para merecer Reinar com Cristo na Eternidade?

Nosso tempo está acabando. Jesus nos deixou uma missão. Mas não adianta ganhar todo o mundo e perder a própria alma. Temos que nos preparar para a vinda de Cristo a cada minuto, como se no próximo minuto ele fosse voltar, pois a bíblia diz que ele virá como um raio e, num piscar de olhos a igreja será arrebatada. Ninguém sabe o dia e nem a hora em que o Filho do Homem há de vir, mas todos os sinais já apontam para sua vinda.

Temos muita coisa pra fazer, muitos jovens pra ganhar para o Reino. E eu te convido a se juntar ao exército de jovens sedentos por falar do evangelho da cruz, por falar do poder do amor do Senhor Jesus, jovens firmes na sua fé e que não trocam a eternidade com Cristo por nada que o mundo oferece. Jovens cheios do poder de Deus e que mantêm um relacionamento profundo com o Espírito Santo.

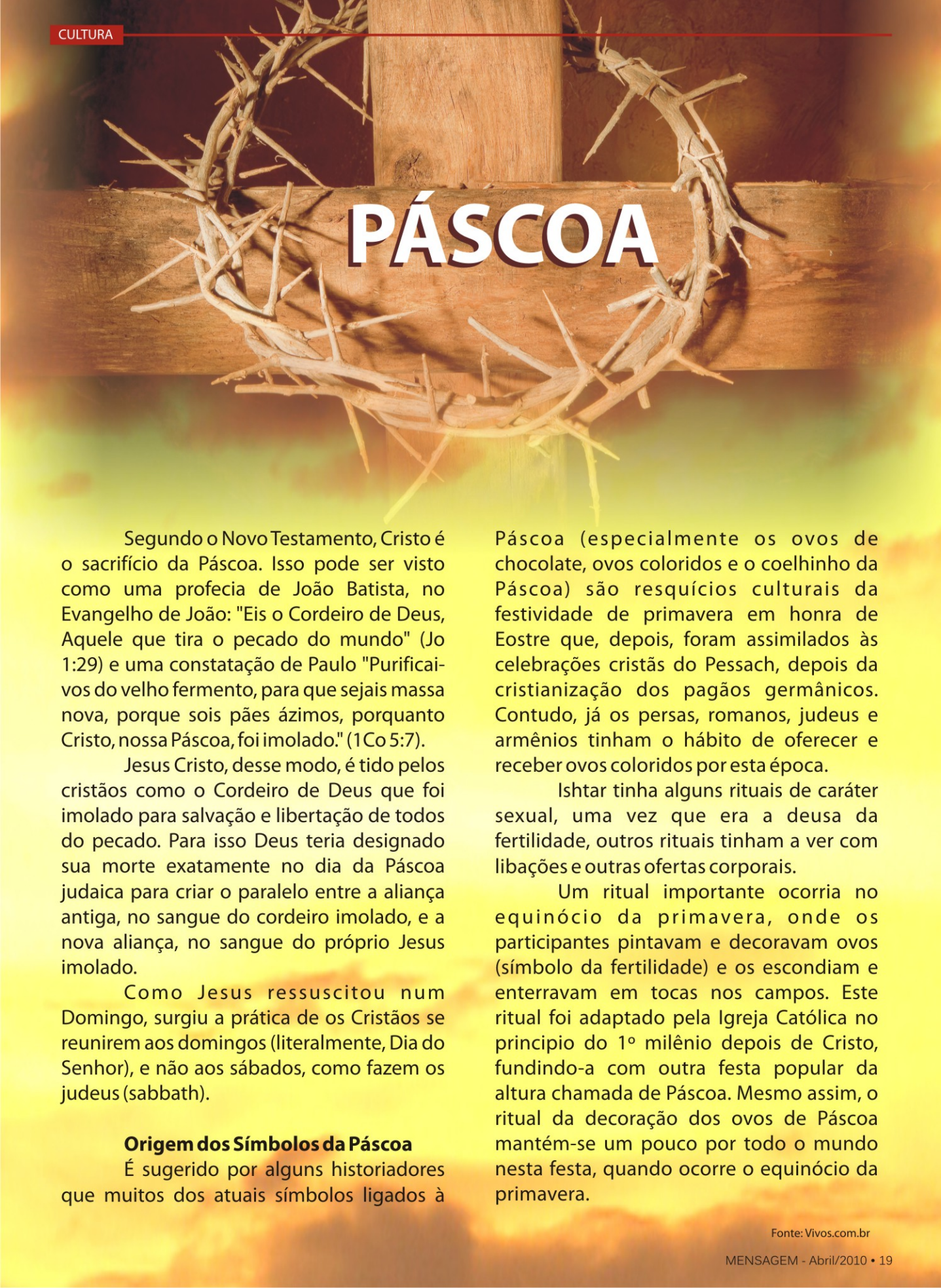
Queremos, até o final do ano, multiplicar por 10, o número de jovens aqui na Igreja Mãe. Mas queremos que você multiplique também onde você estiver. Do norte ao Sul, do Leste ao Oeste, a juventude da

Casa da Bênção vai crescer. Isso é uma palavra profética. Vamos ganhar, consolidar e enviar. Cristo está voltando e queremos apresentar a Ele uma grande multidão de jovens lavados e remidos no Sangue do Cordeiro. E se você quiser conhecer nossa estratégia de crescimento ligue para: 61 7812-2356; ID: 85*252311.

Que Deus nos abençoe.

Pr. Giuliano Martins
Líder da Rede de Jovens da
Catedral





PÁSCOA

Segundo o Novo Testamento, Cristo é o sacrifício da Páscoa. Isso pode ser visto como uma profecia de João Batista, no Evangelho de João: "Eis o Cordeiro de Deus, Aquele que tira o pecado do mundo" (Jo 1:29) e uma constatação de Paulo "Purificai-vos do velho fermento, para que sejais massa nova, porque sois pães ázimos, porquanto Cristo, nossa Páscoa, foi imolado." (1Co 5:7).

Jesus Cristo, desse modo, é tido pelos cristãos como o Cordeiro de Deus que foi imolado para salvação e libertação de todos do pecado. Para isso Deus teria designado sua morte exatamente no dia da Páscoa judaica para criar o paralelo entre a aliança antiga, no sangue do cordeiro imolado, e a nova aliança, no sangue do próprio Jesus imolado.

Como Jesus ressuscitou num Domingo, surgiu a prática de os Cristãos se reunirem aos domingos (literalmente, Dia do Senhor), e não aos sábados, como fazem os judeus (sabbath).

Origem dos Símbolos da Páscoa

É sugerido por alguns historiadores que muitos dos atuais símbolos ligados à

Páscoa (especialmente os ovos de chocolate, ovos coloridos e o coelhinho da Páscoa) são resquícios culturais da festividade de primavera em honra de Eostre que, depois, foram assimilados às celebrações cristãs do Pessach, depois da cristianização dos pagãos germânicos. Contudo, já os persas, romanos, judeus e armênios tinham o hábito de oferecer e receber ovos coloridos por esta época.

Ishtar tinha alguns rituais de caráter sexual, uma vez que era a deusa da fertilidade, outros rituais tinham a ver com libações e outras ofertas corporais.

Um ritual importante ocorria no equinócio da primavera, onde os participantes pintavam e decoravam ovos (símbolo da fertilidade) e os escondiam e enterravam em tocas nos campos. Este ritual foi adaptado pela Igreja Católica no princípio do 1º milênio depois de Cristo, fundindo-a com outra festa popular da altura chamada de Páscoa. Mesmo assim, o ritual da decoração dos ovos de Páscoa mantém-se um pouco por todo o mundo nesta festa, quando ocorre o equinócio da primavera.

Reunião dos EMPRESÁRIOS

O apóstolo Doriel ministrou a reunião no mês passado, na Igreja Catedral da Bênção em Brasília, onde centenas de pessoas estiveram presentes buscando prosperidade. Ele começou a reunião com uma oração muito forte invocando a presença do Senhor.

Durante a oração repreendeu todo mal e o que impedia os empresários de obter êxito nos negócios, e pediu que Deus visitasse o local de trabalho de cada um para que exista prosperidade. "Determino que todo o mal que atrapalha a vida financeira seja queimado, amarrado e destruído", orou.

O Apóstolo falou ainda da importância de confiar em Jesus para alcançar a prosperidade, usando o exemplo de Isaque, que confiou em Deus e conseguiu uma vida próspera: "Isaque está debaixo de obediência (v. 2-3) – Deus tem falado muito em meu coração nesse tempo sobre obediência. Nós deixamos de conquistar muitas coisas porque nos falta obediência. Muitos oram e jejuam sem parar,



MISS^o JEREMIAS FIGUEIREDO MINISTRANDO

mas não conquistam, e isso porque sua oração e seu jejum, não são acompanhados de obediência, mas são apenas "sacrifícios" que nos oferecemos a Deus na tentativa de adquirir coisas. Isaque está debaixo de promessas (v. 3-4) – A Bíblia diz que Deus zela por cumprir sua Palavra. Todas as promessas de Deus em nossas vidas serão cumpridas. Saber isso é saber que mesmo as piores oposições não conseguirão impedir a nossa caminhada. Isaque trabalhou naquela terra (v. 12) – Nós precisamos nos conscientizar de que em tudo há a necessidade do nosso envolvimento. Isaque prosperou em Gerar, porque ele obedeceu, porque ele tinha promessa e porque ele plantou" Presidiu apóstolo Doriel.



EMPRESARIO MOACIR E SUA ESPOSA PARTICIPANDO DA REUNIÃO



AP. DORIEL DE OLIVEIRA FAZENDO A ABERTURA DA REUNIÃO

ANTES, VALE DA MISÉRIA AGORA, VALE DA BENÇÃO

Foi assim que ficou conhecido o povoado dos Ribeirinhos no Vale do Jequitinhonha, depois que a Casa da Benção chegou no local. Hoje só existe a nossa igreja no Vale.

O povoado é formado por mais de 70 famílias de quilombolas (descendentes de índios), e pouco mais de 4 anos passaram a ter a assistência da igreja Casa da Bêncão, que é dirigida pelo Pastor Paulino e sua esposa, que saíram da cidade de Mogi das Cruzes – SP para enfrentarem este desafio. Após a chegada deles, veio também água e

luz, levando cidadania para os moradores da região.

Nossos adolescentes seguiram viagem para entregar as doações que foram arrecadadas durante 4 meses; foram arrecadadas aproximadamente 2 toneladas de doações, roupas, calçados, livros, bíblias, alimentação e mangueiras para irrigação.

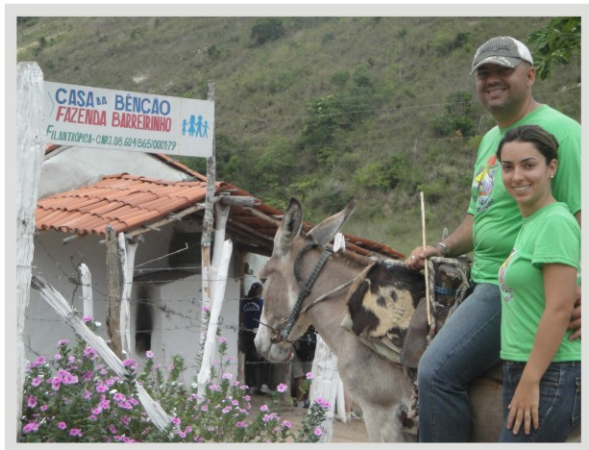
Nosso desejo é retornar novamente esse ano, levando muitas ferramentas e materiais para construção de banheiros nas casas, pois a igreja foi a 1ª a ter banheiro com vaso, pia e chuveiro.



ADOLESCENTES DA CATEDRAL DA BÊNÇÃO



ENTREGA DAS DOAÇÕES



PRº JEFFERSON E SUA ESPOSA HELOISA



CULTO EVANGELÍSTICO NO VALE

Convite

CATEDRAL DA BÊNÇÃO, SEDE DAS IGREJAS DA CASA DA BÊNÇÃO.

Em 1970 quando chegamos, Brasília contava com uma população de mais de 300 mil habitantes. Hoje estamos chegando a 3 milhões. Atualmente a Casa da Bênção está em todas as partes do território nacional e em mais 13 países, tendo começado do zero, somos milhares de missionários, pastores, pastoras, obreiros, obreiras e membros.

CELEBRE JUNTAMENTE COM A FESTA DOS 40 ANOS
A ABERTURA DA FESTA DOS TABERNÁCULOS

ORAÇÃO ESPECIAL EM
FAVOR DA NOSSA CAPITAL



A Catedral da Bênção tem a honra de convidar você e sua família para as celebrações dos 40 anos de vitória do povo de Deus. Serão 40 dias de celebrações!



A CAPITAL VAI TREMER!
AÇÕES DE GRAÇA
MUITA MÚSICA
CELEBRAÇÃO, ALEGRIA
PALAVRA DE FÉ!

Participação:



Maurício Paes



David Quinlan



Kleber Lucas



Trazendo a Arca



Quarteto Gileade



Lenira Ramos



Daniel Lins



Jorge Binah

CIA
Louvadeia

6 de JUNHO

Local:
Nilson Nelson das 12h às 19h

**E DE 7 A 13 ÀS
9H E AS 19H CONTINUA...
NA IGREJA CATEDRAL DA BÊNÇÃO**



Dia 10 CASSIANE



Missª Ruth Brunelli

Salvação



Pela graça sois salvos, por meio da fé, isto não vem de vós, é dom de Deus (EF.2:8A10)

GRAÇA: "FAVOR NÃO MERECIDO"

Favor por amar! Foi o que Deus fez por nós ao enviar à terra o seu único e querido filho, Jesus Cristo.

O amor do Pai foi tão grande que ele teve a coragem de nos presentear com o maior presente que a humanidade poderia receber; a saber, Jesus Cristo o filho de Deus, o amor do Pai. (JOAO 3: 16)

GRAÇA "FAVOR NÃO MERECIDO"

Jesus Cristo teve a coragem de deixar a glória celeste para descer a esta terra cheia de pecados e nos resgatar da maldição. (GAL. 3: 13). Tudo isso é de graça "favor não merecido".

Na verdade nem eu nem você merecemos tão grande sacrifício de Jesus, que veio a este mundo nascer como o mais

humilde ser que já existiu. Sim! Porque por mais pobre que uma pessoa possa ser, nenhuma criança nasce numa cocheira, onde os animais dormem. Mas, foi exatamente em um lugar deste que o nosso Salvador nasceu há 2.000 anos.

O Salvador não merecia isso, mas tudo ele fez por "favor merecido", nós não fizemos nada de bom, pelo contrario, como vis pecadores que éramos, nada parte de Deus merecíamos, mas Deus mostrou seu amor por nós, nos dando o que lhe era mais querido com que finalidade? Para nos resgatar do pecado e da morte, porque todos estávamos condenados a morte, a separação eterna de Deus, mas Jesus Cristo veio a este mundo para morrer na cruz e nos salvar. O homem separado de Deus pelo pecado, agora, tem novamente comunhão com Ele, através da morte de Jesus na Cruz. A cruz é a ponte que nos une a Deus, Jesus com seus braços estendidos na cruz, estava nos reconciliando com o Pai.

Jesus mesmo disse: "Eu sou o caminho, a verdade e a vida, ninguém vem ao pai ao não ser por mim". (JOÃO 14: 06), Não existe outro caminho.

Missionária Ruth





acesse o novo site das Mulheres da Bênção
www.mulheresdabencao.com.br



*No site das mulheres da bênção
você encontra tudo sobre o
mundo cristão, com matérias,
vídeos, estudos bíblicos e dicas
para todas as mulheres que
precisam de uma bênção de Deus*



Rádio
ONDAS DA BÊNÇÃO
98.1 fm
no ar das 6h às 24h
de Segunda à Sexta
www.ondasdabencao.com.br

rádio
REDENTOR
1.110 AM
às 6h e às 11h
de Segunda à Sexta

rádio
MELODIA

www.melodia98.com.br **24h**



ORAÇÃO E DISCIPLINA

90 DIAS DE ORAÇÃO

***Dediquem-se à oração, estejam alertas e sejam agradecidos.
(Colossenses 4.2).***

Quando Daniel soube que o decreto tinha sido publicado, foi para casa, para o seu quarto, no andar de cima, onde as janelas davam para Jerusalém e ali fez o que costumava fazer: três vezes por dia ele se ajoelhava e orava, agradecendo ao seu Deus. Então aqueles homens foram investigar e encontraram Daniel orando, pedindo ajuda a Deus. (Daniel 6.10-11)

De madrugada, quando ainda estava escuro, Jesus levantou-se, saiu de casa e foi para um lugar deserto, onde ficou orando. (Marcos 1.35).

Então vocês clamarão a mim, virão orar a mim, e eu os ouvirei. Vocês me procurarão e me acharão quando me procurarem de todo o coração (Jeremias 29.12-13).

Jesus nos ensina a orar sempre, sem desanimar, como Ele mesmo fazia. Antes de andar sobre o mar, Jesus orou uma noite inteira. Antes de estar pronto para o Calvário, Jesus orou uma noite inteira. Antes de chamar seus discípulos, Jesus orou uma noite inteira. Não ore apenas quando precisa pedir algo. Ore pelo desejo de comunhão com Deus. Ore porque ama a Deus.

Uma vida marcada pela oração é uma vida de renúncia ao poder esperado da oração e ao prazer que não venha da companhia de Deus. A renúncia nasce na decisão, desenvolve-se na perseverança, cresce na disciplina. Crescer na oração tem a ver com disciplina na vida. Ninguém vence na vida sem disciplina. Ninguém vence na vida de oração sem disciplina. Isso tem a ver com prazer. Se orarmos pouco, é porque não temos prazer

em orar. Se tivermos prazer nela, buscamos nos disciplinar para orarmos mais.

Não dá para pôr sem tirar. Não dá para pôr o nosso coração diante de Deus sem tirar parte do nosso tempo e do nosso prazer de outras atividades que nos comprimem. Menos televisão, por exemplo, é mais oração. Menos sono, por exemplo, é mais oração. Menos isto é mais oração. Menos aquilo é mais oração.

O reavivamento espiritual começa na intensidade, mas se desenvolve na regularidade. A intensidade na oração produz projetos, mas é a regularidade que permite realizá-los. A intensidade nos extasia, mas a regularidade nos amadurece. Teremos tempo para orar, quando soubermos, na prática, quem é o Dono do nosso tempo. Se o nosso tempo também estiver no altar, viveremos no altar.

Escolhemos um estilo de vida e depois o condenamos, como se não o tivéssemos escolhido. A rotina, quando ainda não é rotina, é sacrifício. A rotina, quando se torna uma rotina, é liberdade. A rotina, quando fica vazia, é aridez. Deseje ser uma pessoa de oração, na quantidade (no tempo) e na qualidade (no conteúdo: magnificação, gratidão, confissão, atenção), em função do prazer que dá conhecer mais e melhor a Deus, não em função do que Ele pode dar. Se oração é apenas um momento em que uma lista de pedidos é lida, ela jamais será parte de uma vida.

***Departamento de oração
Catedral da Bênção***



“O menor virá a ser mil, e o mínimo uma nação forte; eu, o SENHOR, ao seu tempo o farei prontamente.” Isaías 60:22

EVENTO DE COLHEITA JESUS EM CADA LAR

Estamos vivendo um novo tempo em nossa igreja onde experimentaremos a maior colheita de almas já feita.

Na última matéria falamos sobre os 40 dias de Oração JCL que culminará no grande evento de colheita. Estrategicamente estaremos orando por três pessoas do nosso convívio que serão o alvo da colheita.

Durante este período nos aproximaremos ainda mais deles com o objetivo de convidá-los para

esse culto especialmente programado.

Se uma igreja tem 100 membros e todos participam de grupos de oração, estará orando por 300 pessoas não convertidas. Se todos forem efetivos, ou seja, se todos conseguirem levar os convidados em um culto teremos 400 pessoas. Uma bênção!

Enfatizamos que todo culto será realizado em função dos “ilustres” convidados e o auge será o convite para que se entreguem ao Senhor Jesus.

AÇÕES PARA O EVENTO DA COLHEITA:

1- 40 dias de oração estratégica por 3 pessoas

Nesse período essas pessoas serão o principal alvo da oração. Nos últimos dez dias intensificaremos em favor da conversão deles.

2- Planejamento do evento com no mínimo 30 dias de antecedência

No ministério JCL procuramos sempre fazer um planejamento estratégico para não termos surpresas ou necessidades desagradáveis.

3- Fazer uma lista de todos os convidados

Todos os grupos deverão entregar os nomes das pessoas para que tenhamos uma grande lista de convidados e assim profetizaremos todos os dias da campanha de oração sua conversão.

4- Planejamento estratégico do culto

Todos os esforços neste evento será em função da conversão dos convidados. Cada momento deve ser pensado e executado para que o Espírito Santo tenha a liberdade de agir na vida deles. O ponto mais alto será o apelo estratégico: uma oração com toda

igreja de maneira responsiva e depois chamar os convidados e aqueles que os trouxeram à frente para uma oração especial enfatizando a importância de sua nova vida com Deus.

5- Planejamento do Pós-evento de colheita

O Senhor Jesus disse que devemos dar frutos e que estes permaneçam. É muito importante que continuemos um trabalho de “fidelização” dessas pessoas através de duas frentes específicas:

A- No Jesus em cada Lar durante a semana

B- Na igreja matriculando àqueles que aceitaram ao Senhor no P.E.D.E. Programa Estratégico de Desenvolvimento Espiritual no primeiro módulo: Escola de Integração (material disponível pelo site www.jesusemcadalar.org ou pelo telefone: 061-3451-7200). Além disso contaremos com sua presença nos cultos de domingo. Lembrando que estas pessoas estarão sempre acompanhadas de seus “anjos-da-guarda” em todas as fases de seu desenvolvimento espiritual.

**1º CONGRESSO JCL
REAVIVAR**

**de 11 a 13
de maio**
Catedral da Bênção - DF

BRUNELLI: DA RENÚNCIA AO RECOMEÇO

Muitos criticaram o fato de Brunelli ter aparecido em vídeo orado por um ex-secretário GDF. Muitos jogaram pedras enquanto Brunelli preferiu o silêncio. Antes de abordar com profundidade o tema, vamos recordar alguns pontos acerca do trabalho do deputado que chegou a estar em segundo lugar nas pesquisas de opinião para o Senado.

Enquanto deputado distrital, Brunelli (PSC) trabalhou muito em defesa dos evangélicos. Desde seu primeiro mandato, em 2003, ele desenvolveu ações que beneficiaram muito igrejas, pastores e obras sociais. Também brigou muito pela manutenção da garantia do direito da liberdade religiosa, expressa na Constituição Brasileira.

Um exemplo explícito do trabalho em prol dos evangélicos, foi a lei que regulariza os terrenos ocupados por igrejas e entidades de assistência social no Distrito Federal, consequência do árduo trabalho iniciado por Brunelli ainda

em seu primeiro mandato. A lei sancionada pelo governador e o texto publicado no Diário Oficial do DF, no dia 16 de junho de 2009, são provas incontestáveis de sua preocupação com os cristãos. Por iniciativa do deputado, foi criada em 2004 a Comissão Especial dos templos religiosos. Com a lei, mais de mil igrejas no DF terão seus terrenos regularizados. Esta lei é de importância fundamental para os templos religiosos, porque vai regulamentar e deixar em situação legal os terrenos onde foram construídos templos e também entidades sociais sem fins lucrativos.

Através do trabalho desenvolvido por Brunelli, a concessão de alvarás foi simplificada. O distrital negociou na Câmara Legislativa e com o Governo do Distrito Federal medidas que simplificaram a expedição de localização e de funcionamento para instituições religiosas e entidades sociais sem fins lucrativos. À época, Brunelli afirmou que, "os templos religiosos não podem se tratados como empresas lucrativas. São instituições voltadas para o trabalho social e na recuperação de jovens que vivem na marginalidade".

E quantos pastores não se lembram dos débitos que possuíam junto ao GDF? Pois bem, Brunelli conseguiu o perdão de dívidas das igrejas e instituições sociais sem fins lucrativos que tinham débito com o GDF. Brunelli ainda conseguiu incluí-las no REFAZ III. O projeto de lei complementar n. 129/2009 foi aprovado e reabriu os prazos para adesão ao terceiro programa de recuperação de créditos tributários e não tributários do Distrito Federal (REFAZ III). Todas as dívidas ativas, multas lançadas contra as entidades religiosas e das entidades sociais em áreas públicas, estão perdoadas de qualquer dívida com o GDF.

Brunelli ainda conseguiu a prorrogação

dos benefícios previstos na lei 2267/2000 isentando os templos religiosos em geral do pagamento do IPTU e da Taxa de Lixo (TLP). Ele foi o parlamentar que mais lutou para que a medida fosse aprovada no plenário da Câmara Legislativa do DF, embora as igrejas sejam isentas do pagamento do IPTU e da TLP, a obtenção do benefício era desgastante e cansativa. Agora, para requerer esse benefício, os pastores têm que se dirigir até a secretaria da Fazenda com o requerimento, e dar entrada no processo, que agora é rápido.

Também por iniciativa de Brunelli, está em vigor o decreto n. 30.582/2009 que regulamenta a assistência religiosa em presídios e hospitais. Com esse decreto, os pastores e líderes religiosos poderão prestar assistência religiosa sem constrangimentos e com uma legislação específica. Brunelli procurou sanar uma lacuna existente aqui no DF, já que não havia nenhuma norma legal regulamentando a prestação de assistência religiosa nas entidades civis e militares da cidade prevista na Constituição Federal.

Ele também conseguiu a construção de várias praças e estacionamento em cidades do Distrito Federal. As praças conhecidas como Praça da Bíblia, no P Norte, Brazlândia, Candangolândia entre outras, além de servirem para divulgar a palavra do Senhor Jesus, também servem para a realização de eventos culturais, sociais e evangelísticos atendendo toda a população. Com as praças, foi possível oferecer cultura e lazer para a comunidade, além de melhorar a segurança do cidadão.

Brunelli apresentou emenda no plenário da Câmara Legislativa beneficiando os evangélicos no Distrito Federal, que solicita a secretaria de Transportes a liberação de autorização específica para que as igrejas transportem seus membros sem pagamento

individual de passagem, em veículo de condução coletiva de passageiros de sua propriedade.

No início de março, devido à manobras ocorridas nos bastidores da Câmara Legislativa do DF, três nomes foram escolhidos pelos demais para serem expulsos da Casa enquanto outros, em situações até piores, foram inocentados, esquecidos e até mesmo tiveram seus processos arquivados deliberadamente. Os evangélicos Brunelli, Prudente e Eurides Brito, foram muito atacados por terem aparecido em vídeos recebendo recursos financeiros para a campanha de 2006. E os demais que também receberam? Por que ainda estão por lá?

Diante das manobras orquestradas por outros distritais, Prudente e Brunelli se viram acuados e decidiram renunciar ao mandato. Prudente foi expulso do DEM e por isso não poderá ser candidato nas próximas eleições. E Brunelli renunciou e continua firme no PSC de Joaquim Roriz, e será candidato a reeleição para distrital.

Em todo caso, Brunelli acredita na Justiça e seu projeto de se tornar senador foi apenas adiado. Sendo a vontade de Deus e do povo, ele poderá ser um dos deputados mais bem votados do DF nas eleições de outubro. Como se vê, há sempre dois lados da moeda. E o tempo é, definitivamente, o senhor da razão.

Ignorar o trabalho de Brunelli é mera insensatez. Duvidar de seu retorno à Câmara Legislativa é estupidez. Acreditar que ele tem fôlego para continuar seu trabalho, é fato.

Donny Silva é jornalista e pastor.

Brunelli

Justiça Social e Trabalho

Nós podemos porque acreditamos em Deus!

www.brunelli.com.br

A Postura Correta para Caminhar com Segurança

Seja qual for a idade, a prática de exercícios é sempre muito positiva não só para o bem estar do organismo mas para o equilíbrio emocional — adaptada, naturalmente, a cada fase da vida. Muitas vezes criamos alguns preconceitos em relação ao exercício físico, achando que pode não ser recomendado a mulheres grávidas, a idosos e assim por diante. Tudo depende, porém da dosagem e da natureza do exercício indicado. O fato é que os benefícios são sempre reais. No caso das pessoas com mais de 60 anos, muita gente se pergunta: idoso pode fazer exercício? Qual o tipo é mais indicado? Não só pode como deve. Não há porque limitarmos as atividades físicas — e mesmo as mentais — à idade das pessoas. Seria puro preconceito.

Bem orientada, a prática de exercícios na chamada terceira idade pode aumentar a força em até 200%, além de

fortalecer os ossos, aumentar a mobilidade e a flexibilidade das articulações e melhorar o equilíbrio. “Além disso, ajuda na manutenção da postura e aumenta a capacidade de coordenar melhor os movimentos. No aspecto psicológico, as pesquisas não deixam dúvidas: há melhorias significativas na disposição, auto-estima e na sensação de bem-estar. Esse conjunto de benefícios colabora para que o idoso saia de um eventual estado depressivo.

A caminhada é, sem dúvida alguma, um dos exercícios mais adequados para os idosos. No entanto, é preciso tomar algumas precauções para que a caminhada seja uma aliada da saúde. A principal medida é manter uma postura adequada para caminhar com segurança.



Quando me perguntam quais são as 10 dicas melhores dicas de como caminhar corretamente costumo responder:

1. Ao caminhar, deixe as preocupações de lado. A pessoa preocupada, sem perceber, tem a tendência de deixar o corpo tenso. E, tensionar o corpo durante o exercício, pode ocasionar alguma lesão.
2. A cabeça deve estar centrada nos ombros; o olhar focaliza o horizonte, em linha reta; o queixo e a cabeça acompanham o olhar.
3. Os ombros devem estar relaxados. Evite incliná-los para a frente ou para os lados.
4. O tórax deve ficar em posição normal, sem desvios para a frente ou para trás.
5. Os braços devem estar para baixo, levemente dobrados. O balanço dos braços durante a caminhada deve ser natural e suave.
6. Nas mãos, o ideal é agir como se tivesse segurando uma borboleta. A idéia é não apertá-las, para não esmagar a borboleta, nem abri-las demais para não deixar a borboleta fugir.
7. Para proteger a coluna, o abdome deve estar contraído, estável e ereto. Esse movimento permite também apontar o cóccix (ossinho no final da coluna) em direção ao chão, alinhando a coluna vertebral.
8. Mova o quadril de forma natural, acompanhando o movimento das pernas para frente e para trás. Nunca movimente os quadris para os lados.
9. Atenção com os pés! O calcanhar deve tocar o chão primeiro. É importante rolar a pisada no sentido calcanhar, arco e dedos, complementando sempre essa seqüência antes de mudar para o próximo passo. A respiração é muito importante! A dica é concentrar-se em manter a respiração suave, profunda e regular. Ao ficar relaxado, o coração do praticante da caminhada vai bater ritmicamente.

Mas, a melhor dica é não sair andando por aí... Consulte o seu médico e receba as orientações adequadas para que, além de um grande prazer, a caminhada seja sua aliada para manter uma boa saúde.

SALMOS 42

1 - Masquil para o músico-mor, entre os filhos de Coré] Assim como o cervo brama pelas correntes das águas, assim suspira a minha alma por ti, ó Deus!

2 - A minha alma tem sede de Deus, do Deus vivo; quando entrarei e me apresentarei ante a face de Deus?

3 - As minhas lágrimas servem-me de mantimento de dia e de noite, enquanto me dizem constantemente: Onde está o teu Deus?

4 - Quando me lembro disto, dentro de mim derramo a minha alma; pois eu havia ido com a multidão. Fui com eles à casa de Deus, com voz de alegria e louvor, com a multidão que festejava.

5 - Por que estás abatida, ó minha alma, e por que te perturbas em mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei pela salvação da sua face.

6 - O meu Deus, dentro de mim a minha alma está abatida; por isso lembro-me de ti desde a terra do Jordão, e desde os hermonitas, desde o pequeno monte.

7 - Um abismo chama outro abismo, ao ruído das tuas catadupas; todas as tuas ondas e as tuas vagas têm passado sobre mim.

8 - Contudo o SENHOR mandará a sua misericórdia de dia, e de noite a sua canção estará comigo, uma oração ao Deus da minha vida.

9 - Direi a Deus, minha rocha: Por que te esqueceste de mim? Por que ando lamentando por causa da opressão do inimigo?

10 - Com ferida mortal em meus ossos me afrontam os meus adversários, quando todo dia me dizem: Onde está o teu Deus?

11 - Por que estás abatida, ó minha alma, e por que te perturbas dentro de mim? Espera em Deus, pois ainda o louvarei, o qual é a salvação da minha face, e o meu Deus.



CONVENÇÃO MUNDIAL ITEJ 2010

De
20 a 25
de julho



VOCÊ E TODOS OS SERVOS DO
SENHOR PRECISAM PARTICIPAR
DESTE GRANDE EVENTO PARA
RECEBER A REVELAÇÃO DE DEUS
SOBRE O ARREBATAMENTO.

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO!

Tema:
O ARREBATAMENTO
DA IGREJA' JÁ É A
ULTIMA HORA!

I João 2: 18



www.catedraldabencia.org.br

A.E 4/5 Setor F - Taguatinga Sul - CEP 72.025-500 - Brasília-DF

SCT
Supremo Concílio